

LYNE HOME

Le gilet pratique qui soulage votre dos à la maison

NOTICE POUR DES JOURNÉES PLUS DYNAMIQUES

L'INDISPENSABLE DE LA MAISON

Lyne HOME vous accompagne au quotidien dans toutes vos activités manuelles à la maison : ménage, rangement, cuisine, jardinage, bricolage, télétravail.

Nous vous conseillons de **le porter dès que vous êtes actif chez vous**. Il peut être enfilé puis enlevé à volonté dans la journée. Il n'est pas nécessaire de le porter lorsque vous êtes allongé sur votre canapé, mais il n'y a néanmoins pas de contre-indication à cela.

?

LE SAVIEZ-VOUS ?

Lyne HOME doit être porté au moins une demi-journée pour commencer à avoir un effet sur la rééducation.

ENTRETIEN

Laver le produit après chaque utilisation en machine à 30°C (cycle délicat ou synthétique, de préférence dans un sac de lavage).

Ne pas utiliser de détergent, adoucissant, ou de produits agressifs (produits chlorés).

Essorage en machine à **700 tours/min maximum**.

Sécher à l'air libre, loin d'une source de chaleur.

Pas de nettoyage à sec. Pas de repassage.

Pour assurer son efficacité maximale, nous conseillons de **renouveler le produit tous les 300 lavages**. 

COMMENT PORTER MON LYNE HOME ?

- ① Enfillez le produit comme un gilet.
- ② Positionnez le volet arrière au niveau des fesses.
- ③ Attachez la ceinture à scratch à l'avant du produit.
- ④ Repositionnez le volet à l'arrière du produit si besoin.
- ⑤ Afin de préserver au mieux votre Lyne HOME, scratchez la ceinture lorsque vous ne le portez pas.



RENDEZ-VOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Percko vous accompagne au quotidien avec des conseils sur la santé du dos.

100 000 personnes nous suivent déjà sur Instagram et sur Facebook. Découvrez tout de suite nos vidéos et nos conseils

 [percko_paris](#)

 [Percko](#)

Et pour encore plus de conseils d'experts, **inscrivez-vous à notre newsletter** sur [percko.com](#)



LYNE HOME

Le gilet pratique qui soulage votre dos à la maison

INFORMATIONS IMPORTANTES !

PRÉCAUTIONS ⚠️

ATTENTION : les produits Lyne doivent être impérativement lavés avant une première utilisation.

- Ne pas utiliser le produit à proximité de sources de chaleur importantes ou de sources électriques avec de hauts voltages.
- Ne pas serrer trop fort l'attache afin d'éviter un effet garrot.
- Positionner le bas du produit à l'arrière au niveau des fesses pour assurer une utilisation correcte.
- En cas d'inconfort, gêne, irritation, enlever le produit et consulter le service client PERCKO.
- Stocker le produit à température ambiante, loin de toute source de chaleur, de préférence dans l'emballage d'origine.
- Pour des raisons d'hygiène et de performance, ne pas prêter le produit.

CONTRE-INDICATIONS 🚫

- Une pathologie entraînant une faiblesse articulaire, tendineuse et osseuse du tronc et du membre supérieur.
- Une maladie inflammatoire aiguë et/ou entorse d'une ou plusieurs articulations du membre supérieur ou du tronc.
- Une fracture-tassement d'une ou plusieurs vertèbres de moins de 3 mois ou non consolidée.
- Une arthropathie dégénérative.
- La maladie de Paget.
- Une sténose du canal radicaire,
- Une spondylarthrite ankylosante.
- Une opération chirurgicale récente, non cicatrisée du tronc ou du membre supérieur.
- Une rupture tendineuse ou ligamentaire, partielle ou complète, des membres supérieurs ou du tronc, de moins de 2 mois.

En cas de doute, demandez systématiquement l'avis de votre médecin traitant.

PRECAUTIONS D'USAGE 🧑‍⚕️

Demander l'avis de votre médecin avant utilisation en cas de :

- Grossesse
- Ostéoporose

COMPOSITION 🏠

78% Polyamide recyclé, 22% Élasthanne.

Pour plus d'informations concernant le port et les effets de Lyne HOME, contactez-nous sur : contact@percko.com

Conserver cette boîte.

LIBÉREZ VOTRE DOS

 PERCKO, 178 rue du faubourg Saint-Denis, 75010, PARIS, France

Portail de signalement des événements sanitaires indésirables :

https://signalement.social-sante.gouv.fr/psig_ihm_utilisateurs/index.html#/accueil

IFU_LyneHome_FR_V05072021

Dispositif médical CE